宁心除烦丸

Ningxin Chufan Wan

【处方】 莲子心116.4g 连翘291.0g

黄连145.5g 香附145.5g

巴戟天218.3g 柏子仁174.6g

麦冬145.5g 远志145.5g

石菖蒲218.3g 炒栀子145.5g

焦麦芽145.5g 焦神曲145.5g

焦山楂145.5g 牡蛎436.5g

南五味子218.3g

【制法】 以上十五味，其中黄连、香附、巴戟天、焦神曲、焦山楂于60℃干燥，粉碎成细粉，过筛（100目）；莲子心、连翘、柏子仁、麦冬、远志、石菖蒲、炒栀子、牡蛎、焦麦芽和南五味子共10味，加水10倍量，煎煮3次，每次1小时，合并煎液，滤过，滤液浓缩至相对密度为1.25～1.30（60℃）清膏，与上述细粉混匀，60℃干燥，粉碎成细粉（过100目筛），加10g羧甲基纤维素钠，用水泛丸，干燥，制成1000g，打光，即得。

【性状】 本品为棕色至棕褐色的浓缩丸；气微，味微苦。

【鉴别】 （1）取样品适量，加水研磨，水洗3～4次，分取沉降层，按（《中国药典》2020年版四部通则2001）制水合氯醛透化片，置显微镜下观察可见：石细胞散在或成群，金黄色或鲜黄色，类圆形、类方形、类长方形、类多角形或不规则形，边缘不平整或有凹凸，直径18～54μm，长至102μm，壁厚6～26μm，胞腔明显，孔沟细，纹孔小，有的层纹明显（黄连）。草酸钙针晶成束或散在，无色或淡绿色，直径2～4μm，长40～175μm（巴戟天）。纤维成束，深棕色或红（黄）棕色，壁甚厚（香附）。石细胞单个或成群，无色或淡黄色，类多角形、长圆形或不规则形，直径19～125μm，孔沟及层纹明显，有的胞腔内含深棕色物（山楂）。

（2）取本品16g，研细，加甲醇35ml，超声处理30分钟，滤过，取滤液作为供试品溶液。另取黄连对照药材0.25g，同法制成对照药材溶液。再取盐酸小檗碱对照品，加甲醇制成每1ml含0.5mg的对照品溶液。照薄层色谱法（《中国药典》2020版四部通则0502）试验，吸取上述供试品溶液2μl、对照品溶液3μl、对照药材溶液5μl，别点于同一硅胶G板上，以环己烷-乙酸乙酯-异丙酮-甲醇-水-三乙胺（3∶4.5∶2∶1.5∶0.5∶1）为展开剂，置用浓氨试液预先饱和10分钟的展开缸内，展开，取出，晾干，置紫外光灯（365nm）下检视。供试品色谱中，在与对照药材色谱和对照品色谱相应位置上，显相同颜色的荧光斑点。

（3）取本品1g，研细，加乙酸乙酯4ml，超声处理15分钟，滤过，取滤液作为供试品溶液。另取熊果酸对照品，加甲醇制成每1ml含1mg的对照品溶液。照薄层色谱法（《中国药典》2020版四部通则0502）试验，吸取上述供试品溶液10μl、对照品溶液3μl，分别点于同一硅胶G板上，以甲苯-乙酸乙酯-甲酸（20∶4∶0.5）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以10%硫酸乙醇溶液，在80℃加热至斑点显色清晰，供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同的紫红色斑点。

（4）取本品粉末7g，加50%甲醇50ml，超声处理40分钟，滤过，取滤液作为供试品溶液。再取栀子苷对照品，加乙醇制成每1ml含4mg的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法（《中国药典》2020版四部通则0502）试验，吸取上述两种溶液各15μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，以三氯甲烷-甲醇（11∶2）为展开剂，展开，取出，晾干。再喷以10%硫酸乙醇溶液，在110°C加热至斑点显色清晰。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

【检查】 应符合丸剂项下有关的各项规定（《中国药典》2020年版四部通则0108），

【功能与主治】 清心火，养心阴，除心烦，宁心神。主治心阴虚，心火炽之焦虑症、抑郁症、强迫症、神经衰弱症、亦可用于轻型精神分裂症，情感型精神病等症见焦虑不安、惊恐多疑、情绪低落、兴趣减低、失眠多梦、心烦急躁等。

【用法与用量】 口服。一次3g（约20丸），一日3次。

【规格】 每瓶装60g

【贮藏】 密封。

【制剂配制单位】 陕西省中医医院